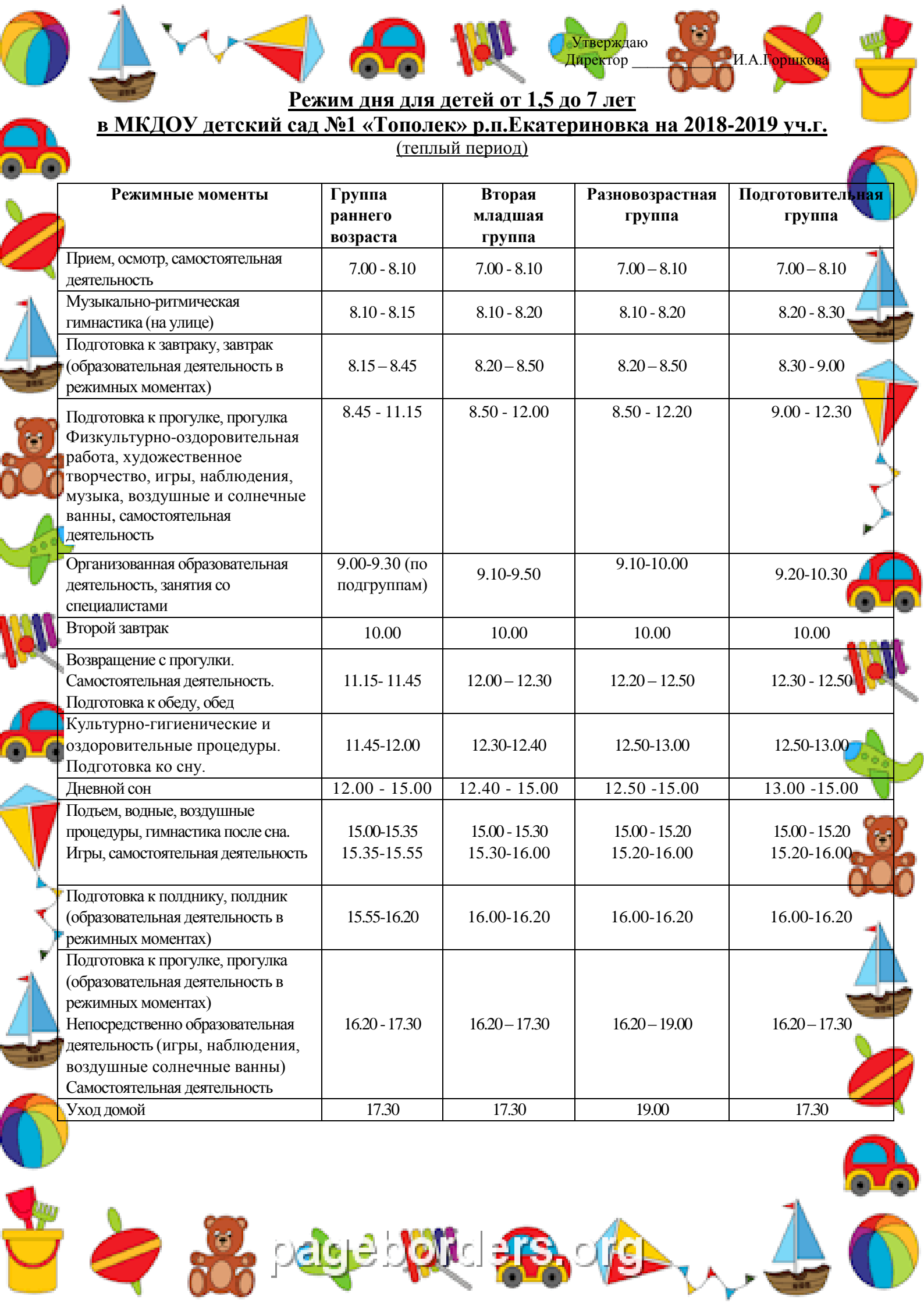


Утверждаю
Директор _____

И.А.Горшкова

Режим дня для детей от 1,5 до 7 лет
в МКДОУ детский сад №1 «Тополек» р.п. Екатериновка на 2018-2019 уч.г.
(холодный период)

Режимные моменты		Группа раннего возраста		Вторая младшая группа		Разновозрастная группа		Подготовительная группа	
		Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.10	70	07.00-08.10	70	07.00-08.15	75	07.00-08.25	85
Утренняя гимнастика		08.10-08.15	5	08.10-08.15	5	08.15-08.25	10	08.25-08.35	10
Культурно-гигиенические процедуры		08.15-08.20	5	08.15-08.20	5	08.25-08.30	5	08.35-08.40	5
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.20-08.40	20	08.20-08.40	20	08.30-08.50	20	08.40-08.55	15
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.40-08.50	10	08.40-09.00	20	08.50-09.00	10	08.55-09.00	5
НОД	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.50-9.20 (по подгруппам)	10	9.00-9.40	15	09.00-9.55	20-25	09.00-10.50	30
					15		20		30
	Перерыв между НОД			10		10		20	
Второй завтрак		9.20-9.30	10	09.40-09.50	10	9.55-10.05	10	10.10-10.20	10
Самостоятельная деятельность									
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		9.30-11.15	105	9.50-12.00	130	10.05-12.15	140	10.50-12.30	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.15-11.30	15	12.00-12.15	10	12.15-12.25	10	12.30-12.40	10
Обед		11.30-11.50	20	12.10-12.30	20	12.25-12.45	20	12.40-12.55	15
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.		11.50-12.00	10	12.30-12.40	10	12.45-12.55	10	12.55-13.00	5
Дневной сон		12.00-15.00	180	12.40-15.00	140	12.55-15.00	125	13.00-15.00	120
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические, воздушно-водные процедуры, самостоятельная деятельность		15.00-15.20	20	15.00-15.20	20	15.00-15.20	20	15.00-15.20	20
Непосредственно образовательная деятельность		15.20-15.40 (по подгруппам)	10	---	---	15.20-15.45 для старшей подгруппы 2 раза в неделю	25	---	---
Конструктивно-модельная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная и организованная деятельность, игры, досуги, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.40-16.00	20	15.20-16.00	40	15.20-16.00	40	15.20-16.00	40
Полдник		16.00-16.15	15	16.00-16.15	15	16.00-16.15	15	16.00-16.15	15
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		16.15-17.30	75	16.15-17.30	75	16.15-19.00	165	16.15-17.30	75
Общий подсчет	На непосредственно образовательную деятельность	20		30		40/45		90	
	На прогулку	180		205		305		175	
	Дневной сон	180		140		125		120	
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		17.30-20.40		17.30-20.40		19.00-20.40		17.30-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30		20.40-06.30		20.40-06.30		20.40-06.30	



Утверждаю
Директор _____

И.А.Горшкова

Режим дня для детей от 1,5 до 7 лет
в МКДОУ детский сад №1 «Тополек» р.п.Екатериновка на 2018-2019 уч.г.
(теплый период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Вторая младшая группа	Разновозрастная группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.15	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка Физкультурно-оздоровительная работа, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность	8.45 - 11.15	8.50 - 12.00	8.50 - 12.20	9.00 - 12.30
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.30 (по подгруппам)	9.10-9.50	9.10-10.00	9.20-10.30
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, обед	11.15- 11.45	12.00 – 12.30	12.20 – 12.50	12.30 - 12.50
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.	11.45-12.00	12.30-12.40	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	12.00 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 -15.00	13.00 -15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна. Игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.35 15.35-15.55	15.00 - 15.30 15.30-16.00	15.00 - 15.20 15.20-16.00	15.00 - 15.20 15.20-16.00
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.55-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	16.20 - 17.30	16.20 – 17.30	16.20 – 19.00	16.20 – 17.30
Уход домой	17.30	17.30	19.00	17.30